



caneforte

Preisliste

Koordination

Privattraining

1 Teilnehmer, 1 Instruktor

Individuelle Betreuung und kundenspezifische Anleitung

Trainingsprogramm wird durch den Instruktor vorbereitet

Immediate Feedback

CHF 60.- pro Stunde

Gruppentraining

Ab 2 Personen, 1 Instruktor

Betreuung in der Gruppe

Training wird durch den Instruktor angeleitet

Gruppenfeedback, je nach TN individuelles Debriefing

CHF 45.- pro Person pro Stunde

Platzmiete - Miete Hindernis-Parcour

Benutzung des Parcours und aller variablen Geräte

Keine Anleitung durch einen Instruktor

Nur möglich nach einer Einführung (1 Privat- oder Gruppentraining obligatorisch)

CHF 20.- pro Person pro Stunde

Ausdauer und Kraft

Kombinations-Training

1 Teilnehmer, 1 Instruktor
Laufband- und Pool-Training
CHF 120.- pro Stunde

Pool-Training

1 Teilnehmer, 1 Instruktor
Pool-Training
CHF 95.- pro 45 Minuten

Laufband-Training

1 Teilnehmer, 1 Instruktor
Laufband-Training
CHF 45.- pro 30 Minuten

Triplex

Triplex 3-Phasen-Training

Privattraining, 1 Teilnehmer 1 Instruktor
Individuelle Betreuung und kundenspezifische Anleitung
Trainingsprogramm wird durch den Instruktor vorbereitet
Immediate Feedback
CHF 150.- pro Einheit (90 Minuten)

Senex

SENEX Privattraing

1 Teilnehmer, 1 Instruktor
Individuelle Betreuung, altersgerechte Spiele
CHF 60.- pro Stunde

SENEX Gruppentraining

Ab 2 Personen, 1 Instruktor
Betreuung in der Gruppe
Altersgerechte Spiele
CHF 45.- pro Person pro Stunde

Gaudium

GAUDIUM Privattraing
1 Teilnehmer, 1 Instruktor
Individuelle Betreuung, altersgerechte Spiele
CHF 60.- pro Stunde

GAUDIUM Gruppentraining

Ab 2 Personen, 1 Instruktor
Betreuung in der Gruppe
Altersgerechte Spiele
CHF 45.- pro Person pro Stunde